

Ez a laborvizsgálat terhességi cukorbetegség, panaszokat még nem okozó cukorbetegség, valamint az azt megelőző állapot (csökkent glükóz tolerancia) felismerésére, és a szénhidrát anyagcsere megítélésére szolgál.

Amennyiben a páciens rendelkezik I hónapnál nem régebbi éhgyomri vércukor lelettelés ennek értéke 7.0 mmol/l vagy ettől kevesebb, akkor a terhelés elvégezhető.

Amennyiben a páciens nem rendelkezik ilyen lelettel, akkor POCT készülékkel ujjbegyes vércukorszintet kell mérni a terhelés megkezdése előtt. A terhelés 7.0 vagy 7.0 mmol/l alatti értéknél végezhető el



VÉRCUKOR TERHELÉS 75 G GLÜKÓZZAL

- A vizsgálatot reggel, éhgyomorrra kell végezni, előzetes (minimum 10 órán keresztül) koplalást követően.
- A terhelést megelőző 3 napon keresztül korlátozás nélküli, de legalább 150 gramm szénhidrátot tartalmazó étrend tartása szükséges.
- A vizsgálatot megelőző napokban a terhelendő személynek átlagos fizikai tevékenységet kell végeznie.
- A vizsgálatot nyugalmi körülmények között, dohányzás és fizikai aktivitás mellőzésével kell lebonyolítani.
- A vizsgálat eredményét és értékelését esetleg befolyásoló tényezők (infekciók, gyógyszerhatások, stb.) fennállását figyelembe kell venni - egyes esetekben indokolt lehet a terheléses vizsgálat halasztása is.
- A teszt elvégzéséhez szükséges 75 gramm glükózt 250-300 ml vízben feloldva, 5 perc alatt kell elfogyasztani (gyermekek számára 1,75 gramm/testtömeg kg, de maximum 75 gramm teszt dózis ajánlott).
- A szénhidrát-anyagcsere kategorizálásához elégséges a terheléses vizsgálat 0. és 120. percében mért értéket figyelembe venni. Egyéb klinikai és experimentális célok további időpontokban történő vizsgálatot is indokoltá tehetnek.



MEDICOVER
DIAGNOSZTIKAI KÖZPONT