



## Középsugaras vizelet minta tenyésztéshez

A minta vételére legalkalmasabb a reggeli első vizelet. Nem célszerű előtte nagyobb mennyiségű folyadék bevitellel a vizelet kiválasztást fokozni, mivel a vizelet felhígulásával a csíraszám csökkenhet. A mintát mindig közvetlenül a bakteriológiai vizsgálatra használt, tartósítószeret tartalmazó edénybe vegyük.

### Vizeletminta tárolása és szállítása

A stabilizálószeret, konzerválószeret tartalmazó mintavétel edények szobahőmérsékleten tárolhatóak és szállíthatóak (18-22°C), legfeljebb 24 óráig. A sima, tartósítószer mentes, steril edényt 2 órán belül a laboratóriumba kell szállítani.



## KÖZÉPSUGARAS VIZELET MINTAVÉTEL

Az egészséges vizelet steril - tehát nem tartalmaz kórokozót -, ezért igen fontos a vizeletminta leadásának módja. A kórokozó ugyanis a húgycsőnyílás környékéről is bemosódhat a vizeletbe, amelynek ezek után álpozitív eredménye lesz. Ezért fontos a mintavétel előtt a nemiszervek megtisztítása.

Nőknél feltétlenül fontos a szeméremtájék gondos, ismételt lemosása a húgycsőnyílás környékétől a hüvelybemenet felé. Célszerű szappanos vizes lemosást alkalmazni mivel a fertőtlenítőszer maradéka esetlegesen a vizeletbe juthat és gátolhatja a mikroorganizmusok növekedését. Nedves törülköző is használható tisztításra. Ebben esetben mindkét szeméremajakhoz külön-külön törülközőt használjunk. A nagy- és kisajkakat szét kell tární, enyhén a szemérem csontok felé húzni, és a vizelet ürítése alatt így tartani.

A férfiaknál a fitymát hátra húzva a húgycsőnyílást és környékét alaposan le kell mosni és a fitymát a vizelet ürítése alatt hátra húzva kell tartani. Az előkészületet követően a vizelet első részét hagyni kell kiürülni, majd a vizelet folyását meg nem szakítva, a középső porcióból legalább az edény 2/3 részéig (körülbelül 4-5 ml-nyi) kell a vizeletet tölteni úgy, hogy az edény szája semmihez se érjen. Kevesebb mennyiségű vizelet a tartósítószer arányát nemkívánatos módon növeli.



**MEDICOVER**  
DIAGNOSZTIKAI KÖZPONT